

### «АЛФАВИТ ДУХОВНЫЙ» ИЕРОСХИМОНАХА САМПСОНА (СИВЕРСА)

#### Демоны

Очень смешно, и обидно, и глупо, когда мы забываем, что бесы за нами ухаживают! И пока только нас не стукнет какой-нибудь животный страх или какой-нибудь стук, мы начинаем вспоминать, что бесы мучают нас. А ведь знаем хорошо, что они есть... У монаха восемь постоянных бесов, а у христианина – три-четыре постоянно прикомандированных... А если он занят какой-нибудь страстью – скупостью, блудом, жадный или гордец, или злой, - то приставлен к нему еще специальный бес, бес его любимой страсти!

#### День рождения

Почему день плотского рождения человека – великий день для него? Потому, что человек родился, чтобы жить в Вечной Вечности! Потому что это начало его жизни вообще, которая только некогда перейдет от смертной в бессмертную, вечную... Так как для человека вообще смерти нет, ибо день разлучения его, человека, со своим телом есть только продолжение жизни в Вечной Вечности: или во аде, или в селениях рая. Вот почему сумма дел добрых и сумма принесенного покаяния (в теле, на земле) жившего и живущего – есть его удел в Вечной Вечности. Как полезно и добродетельно об этом так размышлять ежедневно, из года в год: восставше от сна, обуваясь, одеваясь, убираясь, готовясь молиться своими утренними молитвами. Размышлять, как правило, всю свою сознательную жизнь... Ведь смерти человеку нет, есть только переход в иную форму

жизни: как бы перейти из одной комнаты в другую. Если так не будем размышлять ежедневно, то горе, горе нам!

### Дети

Браниться и ругаться при детях скверными словами нельзя. Нельзя осуждать при детях или рассказывать нехорошие вещи и отнять святость сердца младенца, ребенка! Вот почему родители будут в ответе на Страшном Суде за сердце ребенка, не только за его воспитание. Детки калечатся, глядя и слыша все не Божие, человеческое, в угоду людям, веку, модам, веяниям века сего. Ужас – понимать детское сердце, которое видит противоречия и не находит ответа, примиряется с тем, что ложь узаконена, что насилие узаконено в семье, что насилие властвует дома, что можно лгать, или, как у ребенка создается мнение, Бог – придуманный.... Что можно необязательно знать, что Бог есть, а поэтому и насилие законно, а закон любви только у «кисейных», слабых, больных, юродивых и ненастоящих людей. Ваших детей обучить, воспитать, сделать рабами Христа... Ребенка учите, наказывайте в меру, чтобы не озлобился, читайте ему много, молитесь ежедневно, любовно, терпеливо, всегда вместе. Своей, вашей кротостью, но и находчивой мудрой настойчивостью не упускайте его. Он очень трудный, ваш крестик. На ежедневном акафисте Божией Матери просите помощи, просите вразумления, просите Ее вмешательства: да не вырастет никудышным! Бойтесь снисходительно относиться к воспитанию будущего человека, которому смерти не будет никогда, как и вам, а перейдет от первого, земного, бытия во второе, вечное – со всем накопленным, нераскаянным, порочным и получит воздаяние на вечность! С гневом и яростью обличайте равнодушных к этому. Настойчивость ребенка – это гордыня его. Только не озлобляйте, но никогда ему не уступайте: терпеливо, мирно, тихо убеждайте в подчинении: то, что мама говорит, мама сказала – закон! Мама – одна любовь... Через «не хочу», только потому, что мама сказала. Конечно, подвиг заботы о детях бесконечный... Около детей извольте неотлучно быть, ведь эгоист знает только себя, только свой интерес, даже зачеркивая детей и жену, мать и близких. От ребенка надоедливо, настойчиво не отходите, бейте его чаще... Любите его правильно, без жалости, потом благодарить будете!.. Только сама воспитывай и учи детей: будь строга, взыскательна, придирчива и пронизана страхом Божиим. Помни, что только в строгости и придирчивости к себе и к детям скажется любовь. Жалость не есть любовь, а зло, грех, и часто гибель. «Кого Бог любит, того наказует», говорит Писание и святые отцы. И нам надо заучить это назубок. Никогда не подумай сказанное тобою приказание и волю оставить невыполненными! Прежде, чем наказывать, надо хорошо пояснить, и наказывать крепко, но не унижая человеческого достоинства. Физического избегать, как оскорбительного, но наказывать хорошо, продуманно, твердо: мыть пол, перемыть вымытую посуду, в углу стоять носом по часу, задвинув стулом, ставить на Иисусову с поклонами, на «Богородицу», по четкам самой отсчитывая, стирать постиранное и т.д. Послушание должно быть абсолютным. За малейшую жестокость, ложь, обман, нечестность, наглость к матери – строго наказывать! Детскую свободу и детство ему

обязательно, но без единой минуты порока: гордости, жестокости, самохвальства, лжи.

### **Добродетельная жизнь**

Добродетельная жизнь есть смирение сердца, кротость, жертвенность людям, страх. Ты – в унынии, если будешь себя слушаться. Отдай себя и свою волю, и будешь в радости!

### **Домашняя молитва**

Обратить особое внимание всем, без исключения, на выполнение домашнего молитвенного правила, на чтение Святого Евангелия (ежедневно), на узелковое правило, на все, мешающее этому всему, и на ежедневные записи укоризн совести своей! Домашняя молитва должна быть непременно, обязательно налажена. Для этого каждому запрет – терять золотое время на разговоры, болтовню, пересуды, бессмысленную трату времени (на разговоры). Раньше ложиться спать, помолясь на сон, не утомляя себя после трудного и утомительного дня, чтобы Богу отдаться с новыми силами после сна на молитвенные вопли... всякая небрежность и лень – только от диавола. Если домашняя молитва не налажена, да еще язык не молчит, что же можно ожидать для себя хорошего?!. А смерть придет, старость не любит каяться, поститься, подвизаться... Неоплаканное, нераскаянное, по лени и саможалению упущенное – только на радость демонам на мытарствах! Домашняя молитва должна быть настойчивой. Если совесть обличает в пустословии, злословии, осуждениях, пересудах, любопытстве, нескромности, нелюбви, то добавить внимательной, покаянной молитвы. Обратите главное свое внимание на домашнюю сокровенную молитву, на свою душевную мирность, усерднейшую, надоедливую мольбу Божией Матери. Иисусову молитву... Основная забота: только покаянно. Необходимо ввести ежедневно утром канон Святому Ангелу Хранителю, пусть даже будут вслух читать канон Святому Ангелу Хранителю... Записи совести ежедневно да будет также вашей заботой!

### Достоинство

Должно ли быть человеческое достоинство у человека? Нет! У христианина не может быть! Самоцен и самодостоинство чувствуются только у атеиста и у язычника. Маяковский был убежденнейший атеист, и он восхвалял именно самодостоинство человека, потому что он не знал законов и основ христианства. Христианство, оно поглощает смирением самодовольство. Чем больше христианин имеет даров от Бога, тем больше он приписывает это, прежде всего, Богу, и сам не сознает, что он носитель этих даров; он даже не замечает и не понимает этого. Это есть свойство смирения. А самодостоинство – это то, о чем Горький писал: «Человек с большой буквы». Такой человек – это ученик диавола, который гордится только собою, своим «я», своей гордостью. Эти люди, они бессмысленно живут...

### Дружба

Дружба и любви духовная и душевная – все это не опасно для сердца и совести, лишь бы не было чувственности (желания ласки, нежности). Духовная жизнь о Господе не терпит, не выносит какого-либо компромисса. Заповедь Господа «Блажени чисти сердцем» есть не только абсолютное целомудрие – нехитрость, нелживость, нелукавство, простота сердца, но и боязнь чувственного отношения к какому-либо человеку, так как сердце принадлежит Господу.

### Духовник

Самая трудная миссия духовника – не только разрешить грех, а научить оплакивать грехи приучить человека кающегося ненавидеть, презирать, проклинать грех! Духовник и авва ближе матери: разве мать знает то, что духовник? Разве мать учит, как духовник? Разве мать любит, как духовник? Разве мать ответит, как духовник, Богу? Духовник – только банщик. Банщик имеет право знать только черноту совести и подсказывать, и управлять волей и произволением.

### **Духовность**

Духовность есть сочетание смирения сердца, собранности пред Лицем Божиим и ревности о своем спасении, сочетая все это с любовью. Совесть свою и ревность о спасении надо стеречь, как зрачок своего глаза!

*По книге «Алфавит духовный», Москва, 2009 г.*